



# Teambonding

Har I brug for en pause i jeres egen proces, røre kroppen og få noget frisk luft, eller vil I have et oplæg om medmenneskelige samarbejdsprocesser?

I teambonding fokuserer vi på social kommunikation og en positiv, empatisk og medmenneskelig tilgang til hinanden. Disse tiltag mindsker stress og konflikter. Øger det samlede resultat, og giver glade medarbejdere og glade ledere.

## Praktiske informationer:

**Antal deltagere:** Fra 4 op til 100.

**Varighed:** Fra 1 time til hele dagen.

**Prisniveau:** Fra 500 til 1500 DKK pr. person m. sejlads og fra 300 DKK pr. person uden sejlads.

**Skræddersyede forløb:** Kontakt os for et uforpligtende tilbud.

**Book:** Senest 4 uger før.

**Stor gratis parkeringsplads:** For personbiler og busser.

## Emner:

- Forbedring af det sociale arbejdsmiljø
- Kommunikation og dialog i grupper
- Empatisk kommunikation
- Konflikthåndtering
- Emotionsfokuseret ledelse
- Mentalisering, fremtidens leder og medarbejder
- Fra gruppe til team
- Personlig sparring

**Book:** +45 46 30 02 53 / e-mail: [booking@vikingeskibsmuseet.dk](mailto:booking@vikingeskibsmuseet.dk)  
Eller direkte til Sagens Natur: +45 21 22 02 30 / [ebg@sagensnatur.dk](mailto:ebg@sagensnatur.dk)

Vikingeskibsmuseet \* Vindeboder 12 \* 4000 Roskilde \* [www.vikingeskibsmuseet.dk](http://www.vikingeskibsmuseet.dk)

