

DYST 1

Kaste med Thors hammer

Hvorfor Kaste med Thors hammer?

Krigs- og tordenguden Thor brugte hammeren Mjølner i sin kamp mod jætterne. Hammeren var det perfekte våben: Den vendte altid tilbage til Thors hånd, når den havde ramt sit mål.

Vikingerne anvendte ikke hamre som kampvåben. De foretrak sværd, spyd, økser, bue og pil, afhængigt af hvilken status, de havde i samfundet. Myterne om Thor og hans hammer lever imidlertid endnu. Her kan du prøve kræfter med hammerkast, og se om du kan ramme en jätte.



Kampen

Hele gruppen deltager.

- Jætterne stilles med forskellig afstand på jorden.
- Afhængigt af gruppens størrelse får hver elev op til 3 kast.
- Der kastes til måls efter jætterne, som skal væltes.

Vinderen er den gruppe, der vælter flest jætter.

Vinderholdet får 5 point.

Spørgsmål til eleverne

Hvad fungerer bedst for dig, når du skal ramme jætterne? Er det overhånds- eller underhåndskast? Begrund dit svar.

Varighed

10 minutter pr. gruppe.

