

## DYST 4

# Kaste med Knogler

## Hvorfor Kaste med knogler?

Da den engelske ærkebiskop Aelfheah blev taget til fange af en dansk vikingehær i 1011, ville han ikke have, at der blev betalt løsepenge for ham. Vikingerne blev så gale over den mistede fortjeneste, at de overdængede ham med okseknogler, for til sidst at hugge ham ihjel med en økse.



## Kampen

Hele gruppen deltager.

- Kurven stilles med f.eks. 3 meters afstand fra eleverne.
- Eleven skal holde sig bag den markering, der er lagt ud.

Hver elev har 5 knogler/forsøg.

Vinderen er det hold, der får flest knogler i kurven.

Hver knogle i kurven giver 1 point.

### Spørgsmål til eleverne

- Hvor på knoglen skal man holde for at få det bedste kast?

### Varighed

10 minutter pr. gruppe.

