

DYST 6

Tovtrækning

Hvorfor Tovtrækning?

Råstyrke er vigtigt om bord på et vikingskib. Havhingsten er for eksempel et langskib på 30 meter, og har et sejl på 112 kvm., som vejer 1 ton (svarende til ca. 29 4. klasses elever). Når besætningen skal sætte det store sejl, kræver det derfor både stor styrke og samarbejde.

Danerne og sakserne skal dyste i tovtrækning, og det kræver kræfter og en holdindsats at få modstanderens hold trukket over på den anden side.



Kampen

Grupperne dyster mod hinanden.

- Stil de to hold op mod hinanden i hver sin ende af det lange tov.
- Den farvede klud lægges på jorden som markering af midten på torvet.
- På lærerens signal, skal de to hold nu trække i hver deres retning.

Udfordringen er vundet, når det modsatte holds forreste deltager bliver trukket over midtermarkeringen.

Vinderholdet får 5 point.

Spørgsmål til eleverne

- Hvor vil I placere jer langs tovet, så I udnytter jeres styrker bedst muligt?
- Hvordan vil I trække i tovet? Skal alle f.eks. trække hele tiden, eller skal det være på kommandoen 'hiv' i afmålte træk?

Varighed

3-5 minutter pr. runde



VIKINGESKIBS
MUSEET